



組合員・ご家族の皆さまへ

日頃から福井市職員労働組合の活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

福井市職労では、働く組合員が、より良い市民サービスを提供するために様々な活動を行っています。

今回、その活動のほんの一部をご紹介します広報誌を配布させていただきました。ご家族の皆さままでご覧いただけたら幸いです。

今後とも、当組合に対し、変わらぬご高配賜りますようお願い申し上げます。

福井市職員労働組合 執行委員長 西澤 慧美

人生を豊かにする睡眠セミナーを開催しました！！

【主催：自治研部研究調査班 介護と仕事の両立を図りたい！PT】



10月19日(水) 織協ビル10階ホールにおいて、「人生を豊かにする睡眠セミナー～睡眠トレーニングメソッド～」を開催しました。快眠セラピスト・睡眠環境プランナーとして活躍されている三橋 美穂 氏を講師に迎え、組合員 68名の参加がありました。

ぐっすり眠るコツや枕の選び方、おやすみ前のリラクゼーション方法など、睡眠改善に今日から簡単に取り入れられるお話をいただき、本当にアツという間の1時間でした！！

参加者の皆さんからは、「眠りが浅いので、さっそく実践してみたいと思います！」、「なかなか寝付けないことが多いので、本日の話を日々の生活に取り入れてみます！」といった声を多数いただきました。

人間は人生のおよそ3分の1を睡眠に費やすとされています。

ご参加できなかった方もご安心ください😊下記QRコードから当日資料・動画をご覧くださいので、これを機に一度、ご自身の睡眠の質を向上させて、昨日よりちょっと豊かな生活を送ってみませんか？

12/31 まで期間限定公開



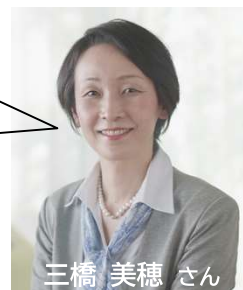
↑資料はこちら



↑動画はこちら

福井市職員の皆様のお役に立てたのであれば幸いです。

当日来場かなわなかった方も、もしご興味ありましたら一度ご覧になってみてくださいね♪



三橋 美穂 さん

ご利用ください！！各種助成制度(*´ω`*)

【助成】親睦・交流会など

親睦・交流会等助成はご利用いただけましたでしょうか？
コロナ禍での会食はまだ不安だな…という方、ご安心ください！
テイクアウトもOKとなっております！皆さまからの申請お待ちしております♪



1. 対象者 組合員（5名以上で行うもの・テイクアウト可）
2. 助成額 **2,000円上限**（2,000円以下の場合はその額（100円未満切捨）を助成）
※幹事へ現金後払い、個人口座へ振込、グループ講座に振込（労金のみ）を選択
3. 申請方法 実施前→事前申請書を提出（必ず当日までに組合へ報告）
実施後→実施報告書・領収書を提出（実施後2週間以内） } 組合HPからダウンロード可
4. 助成対象期間 2022年6月20日（月）～2022年12月31日（土）

【助成】インフルエンザ予防接種

今年は、インフルエンザの流行が専門家から言われています…。
感染症が心配な冬を健康で過ごしていただくために、
インフルエンザ予防接種を受けた方に費用の助成を行っています！



1. 対象者 組合員のみ
2. 助成額 予防接種費用の半額（100円未満切捨）**2,000円上限**（ひとり1回のみ）
⇒個人の労働金庫口座に振り込みます。
3. 申請方法 「インフルエンザ予防接種助成事業申請書」に病院の発行する領収書（コピー可）を添付の上、職員組合までご提出ください。
⇒組合HPより申請書をダウンロード可
4. 助成対象期間 2022年10月1日（土）～2023年1月11日（水）

2023年統一地方選挙における組織内・協力議員の推薦決定について

2022.8.18 福井市職労 第5回 執行委員会で下記のとおり全会一致で推薦決定

福井県議会議員選挙



野田 哲生
のだ てつお

福井市議会議員選挙



村田 耕一
むらた こういち

福井市議会議員選挙



酒井 良樹
さかい よしき

皆様のご支援よろしくお願ひ致します！！