



回 覧	組合分会長

速報性を出すことを目的に、今回より速報の配布数は、係単位での枚数で配布させていただきます。各係単位での回覧をお願いいたします。

福井市職労新型コロナウイルス感染予防運動宣言

大型連休は家で過ごすことを運動として行おう！

速報No.6でお伝えしましたが、現在、福井市職労では「新型コロナウイルス感染予防運動宣言」中で、組合員の皆さんには組合運動としても、感染予防の取り組みをお願いしているところで

す。そして、全国および県内の状況を鑑みるに、5月2日から始まる大型連休をどこまで外出を控えて過ごせるかが感染拡大防止に関して重要な位置づけになると考えられます。

そこで、本速報では、組合執行委員などがオススメする、「家での過ごし方」をまとめてみました。

組合員の皆さんには参考にしていただき、大型連休中に家で快適に過ごすことで新型コロナウイルス感染症の拡大を予防していきましょう！

オススメ映画

海賊と呼ばれた男

海賊と呼ばれた男は、すごく勇気がもらえます。今コロナで大変ですが、きっと立ち直れると思える話です。

日日是好日

日日是好日は、日常のありがたさを感じられる話です。

コンテジョン

今のコロナの現状を再現したような映画です。

バック・トゥー・ザ・フューチャー シリーズ

子ども達も安心して楽しめます！



最近は、Amazon プライムや Netflix(ネットフリックス)など動画配信サイトも充実しているので、外出しなくても気軽に映画やドラマなどを楽しめますよね。

オススメゲーム

スイッチのフィットボクシング

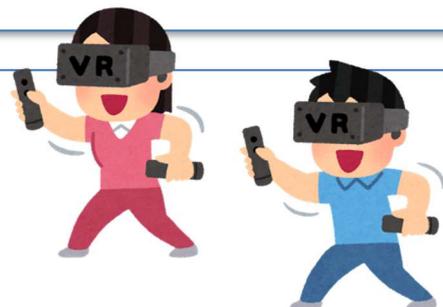
筋トレが手軽にできます。ソフトは 6,300 円です。

あつまれ どうぶつの森

すごく癒されます。

マリオ&ソニック AT 東京 2020 オリンピック TM

オリンピック競技や実際にはない競技を体感し、楽しみながら運動不足を解消！



問題は、ゲームが今手に入るかですね(;^_^A

その他オススメ動画など

名探偵コナン

YouTube で公式のチャンネルにおいて、アニメ第 1 話から毎日 19 時に 1 話ずつ配信されており、懐かしさとコナンと一緒に推理をするのが楽しいから。

少年ジャンプのアプリ

息子のお勧めで、ジャンプのアプリを入れました。ワンピース 5/6 まで無料で 61 巻まで読むことができます。家族で同じ話題で話をするすることができます。

Google マップ世界旅行

目的地は新聞の一面に載っている街等思いつき、目的地までの旅行プランをたててストリートビューで旅に出よう！YouTube で音楽を聴きながら！



家族で楽しもう！

子ども達と料理(パン・お菓子、餃子作り)

料理と一緒に作ることで会話も弾み、食べ物や作ってくれる人への感謝の気持ちが育つ。食育・コミュニケーションが図られる。普段なかなか挑戦できないものや巨大なものを作ってみるのも面白そうですね。

ペーパークラフト

キャンオンやエプソンなどのホームページでペーパークラフトを探して自宅のカラープリンターで印刷するだけなので、外出する必要なし！！簡単なものから難易度が高いものまでいろいろあるので子どもからお年寄りまで楽しめます！

アルバム整理

普段できていない溜まった写真を一気に整理。家族で写真を見返すと思い出話が出来て良い時間になりそう。

家の大掃除(断捨離)

年末大掃除並みの掃除、断捨離。家族と一緒に協力して、気分も一新出来る。運動にもなるし、換気しながら空気もきれいになる！



野田哲生県議

①パトウォーク(パトロールを兼ねたウォーキング)30~1時間)

新しい発見が必ず数件はある。ふとした世間話から困っていることを聞ける。

②息子との映画鑑賞(毎晩 23 時~上映)

フライトゲーム、8 年目の花嫁、キセキ など GOOD!

息子とゆっくり話せる時間が増えた。10本(10日間)ほど見ましたが、面白くない映画は途中で寝てます。

村田耕一市議

今読んでいる本

限界費用ゼロ社会(ジェレミーリフキン)

危機の正体(佐藤優 富岡幸一郎)

宇沢弘文の経済学(宇沢弘文)

荷風随筆録(永井荷風)、老子

日々の情勢を自分なりに理解するために読んでいます。

酒井良樹市議

撮り貯めた映画などを手当たり次第に観て、合間に筋トレ、ストレッチなど行う。

特にオススメが無いので、自分の過ごし方です。

☑ 5月1日はメーデー

- ・日本で行われるようになって 100 年目。始まりは 1886 年の 5 月 1 日、アメリカのシカゴで、1 日 12~14 時間勤務が当たり前だった労働環境の改善を求め、8 時間労働の実現を要求したことに由来します。
- ・以降、労働者たちが集まり、権利を主張する日として、今では 5 月 1 日を「労働者の祭典」として祝日とする国も多く、この日、世界中で労働者たちのイベントや、デモ行進などが行われています。
- ・日本も例外ではなく、**連合**では毎年この時期に、東京での中央大会に加え、各地でも地方大会が開かれ、**大規模なイベントを実施**しています。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止を踏まえ、「結集型」から、**動画配信等の WEB コンテンツや新聞折り込みチラシを活用した**アピールへと、開催形態を変更しています。